

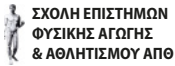
Πρόγραμμα

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ**

ΥΠΟΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΑΠΘ**



**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΕΥΝΩΝ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**



**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**



**10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητιατρικής
με Διεθνή Συμμετοχή**

Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα

Θεσσαλονίκη

30 Νοε - 2 Δεκ 2018

Grand Hotel Palace

www.sportsmedicinecongress.gr



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ-ΣΑΒΒΙΔΗΣ Α.Ε.

ΧΟΡΗΓΟΙ



**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.**

www.parisianou.gr • medbooks@parisianou.gr



UNIVERSITY STUDIO PRESS

Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Thessaloniki
Many stories, one heart

THESSALONIKI TOURISM ORGANISATION
www.thessaloniki.travel



ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ - ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΛΟΥΝΑ ΠΑΡΚ
ΣΤΑΔΙΟΥ 23 - ΠΟΛΙΣΤΗ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 56533
ΤΗΛ: +30 2310 842424, ΦΑΞ: +30 2310 524644
www.lunaparkametino.gr

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ





Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλώ να παρακολουθήσετε τις εργασίες του 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου με διεθνή συμμετοχή «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα». Το Συνέδριο που έχει καθιερωθεί ως ένα πολύ σημαντικό επιστημονικό γεγονός στη χώρα μας στον τομέα της Ιατρικής της Άθλησης, διοργανώνεται από το Εργαστήριο Αθλητιατρικής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΑΠΘ στις 30/11 – 2/12/2018 στο Ξενοδοχείο Grand Hotel Palace Θεσσαλονίκης. Με το πλούσια διαμορφωμένο επιστημονικό πρόγραμμά του που θα παρουσιασθεί σε διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες, εφαρμοσμένα φροντιστήρια, προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις, φιλοδοξεί να καλύψει το σύνολο σχεδόν των θεμάτων αθλητιατρικής από τη σκοπιά της βιολογίας και της φυσιολογίας έως της παθολογίας, από την τραυματιολογία και την αποκατάσταση έως την αθλητική καρδιολογία, από τα εργογόνα βοηθήματα έως την ορθά προγραμματισμένη διατροφή. Επίσης, θα διαπραγματευθεί θέματα από συγγενείς επιστήμες που προασπίζουν την υγεία του αθλούμενου όπως από τη βιοκινητική, εργοφυσιολογία, ψυχολογία, μοντέρνα τεχνολογία κ.α.

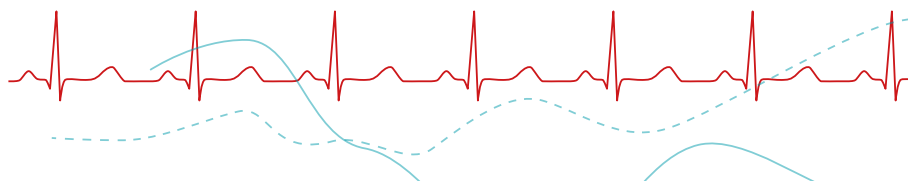
Εγγύηση στην υψηλού επιπέδου κάλυψη της θεματολογίας αυτής αποτελούν οι ειδικοί υψηλού κύρους επιστήμονες που έχουν κληθεί να συμμετάσχουν και να παρουσιάσουν τις απόψεις τους από τη χώρα μας και το εξωτερικό.

Η πολύ επιτυχημένη διοργάνωση των προηγούμενων 9 Συνεδρίων αποτελεί την καλύτερη υπόσχεση ότι η Οργανωτική και η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου, συνεπικουρούμενη από ένα έμπειρο Γραφείο Διοργάνωσης Συνεδρίων, θα καλύψουν εις έπακρον την εύλογη επιθυμία σας να παρακολουθήσετε ένα πολύ υψηλού επιπέδου Συνέδριο Αθλητιατρικής στη Θεσσαλονίκη.

Με εξαιρετική τιμή

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Αστέριος Δεληγιάννης
Ομ. Καθηγητής Αθλητιατρικής
Διευθυντής Εργαστηρίου Αθλητιατρικής
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



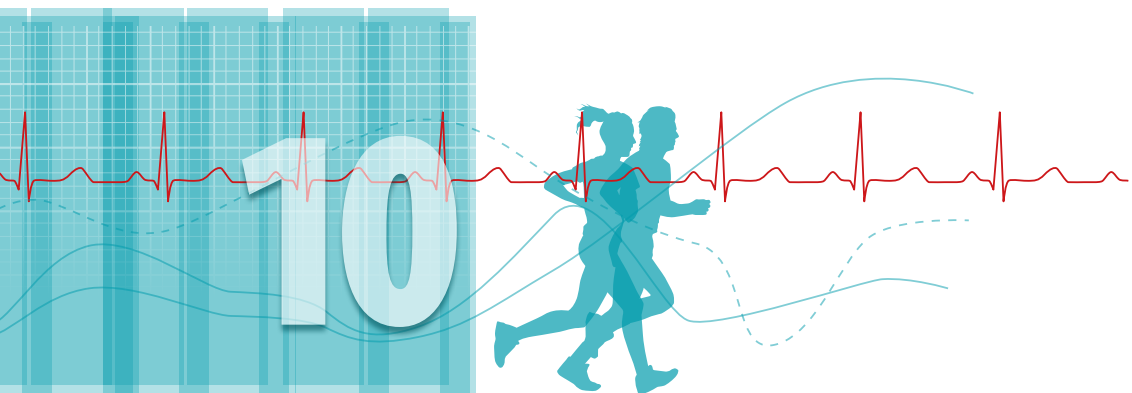
ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Πρόεδρος Α. Δεληγιάννης
Αντιπρόεδρος Ε. Κουϊδής
Γενικός Γραμματέας Ν. Κουτλιάνος
Ταμίας Δ. Μαμελετζή
Μέλη Θ. Αγοραστός
Κ. Αναγνωστάρας
Μ. Ανυφαντή
Μ. Σαββίδης
Ι. Κανονίδης
Φ. Μαυροβουνιώτης
Μ. Πάγκαλος
Κ. Χαριτωνίδης

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: Καθηγήτρια Ευαγγελία Κουϊδής

26 έτη συνεχούς και συνεπούς προσφοράς
στη διδασκαλία
στην έρευνα
στον αθλητισμό
στην κοινωνία



Πρόεδρος Ε. Κουϊδή

Μέλη

Κ. Αλεξανδρής	Γ. Ευθυμιάδης	Θ. Μεταξάς	Ι. Τσανάκας
Σ. Αλεξίου	Γ. Ζαγγελίδης	Η. Μπαλάσκας	Ε. Τσιρίδης
Μ. Αλμπάνη	Π. Ζεμπεκάκης	Α. Παπαγιάννη	Χ. Τσορμπατζούδης
Α. Αναστασίου	Β. Καϊμακάμης	Σ. Παπαδοπούλου	Κ. Φουντουλάκης
Β. Βασιλικός	Κ. Καλλάρας	Μ. Πρώιος	Ε. Φωτιάδου
Χ. Γαλαζούλας	Δ. Καπουκρανίδου	Φ. Σάϊεχ	Μ. Χασαπίδου
Ν. Γαλάνης	Α. Καραγιάννης	Θ. Σαμαράς	Ε. Χατζηαγόρου
Α. Γιαννακός	Μ. Καρβούνης	Θ. Σιάτρας	Β. Χατζητάκη
Ε. Γιαννιτσοπούλου	Η. Κόλλιας	Π. Στεφανίδης	Κ. Χριστούλας
Δ. Γουλή	Κ. Κώτσα	Κ. Συμεωνίδου	
Γ. Γρούιος	Δ. Λούπος	Θ. Τέγος	
Θ. Δαρδαβέσης	Ν. Μαγκλαβέρας	Ι. Τερζίδης	
Γ. Δογάνης	Γ. Μαυρομάτης	Γ. Τζέτζης	
Σ. Δούκα	Σ. Μεταλλίδης	Π. Τσακλής	

ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΙΕΘΝΗ ΧΩΡΟ

Sasa Bubanj, Full Professor at Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis, Serbia

Wilhelm Bloch, Professor at the German Sport University, Head of the Department of Molecular and Cellular Sport Medicine, Germany

N. Kartakoullis, Professor of Sports Sciences, Chairman of Council, Nicosia University, Cyprus

Sanja Mazic, Professor of Physiology, School of Medicine, University of Belgrade

Michael Papadakis, Cardiologist, Lecturer of CRY Sports Cardiology Clinic, St. George's Hospital London

Shanja Sharma, Professor of Cardiology and Director of Sports Cardiology Unit, St. George's Hospital London, U.K.

N. Stergiou, Assistant Dean of the Division of Biomechanics and Research Development, College of Education, University of Nebraska at Omaha, USA

Luc Vanhees, Emeritus Ordinary Professor, Department of Rehabilitation Sciences, KU Leuven

Παρασκευή, 30 Νοεμβρίου 2018

08:00 - 09:00 Εγγραφές συνέδρων

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ: ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

10:00 - 11:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προεδρείο: Κ. Χριστούλας, Κ. Συμεωνίδου

Αγγειακές προσαρμογές από την άσκηση

Κ. Δίπλα

Μηχανισμοί ανάπτυξης μυϊκής υπερτροφίας με την άσκηση και τη διατροφή

Α. Κυπάρος

Οξειδοαναγωγικοί μηχανισμοί στην άσκηση

Μ. Νικολαΐδης

Αίθουσα
OLYMPIA B&C

11:15 - 11:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Γ. Δογάνης

Το πρόβλημα των πτώσεων στα ηλικιωμένα άτομα

Β. Χατζητάκη

Αίθουσα
OLYMPIA B&C

11:45 - 12:00 **Διάλειμμα**

12:00 - 13:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

ΜΟΡΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ & ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: Ν. Γελαδάς, Ι. Βράμπας

Ορμονικές ανταποκρίσεις στην άσκηση

Κ. Κώτσα

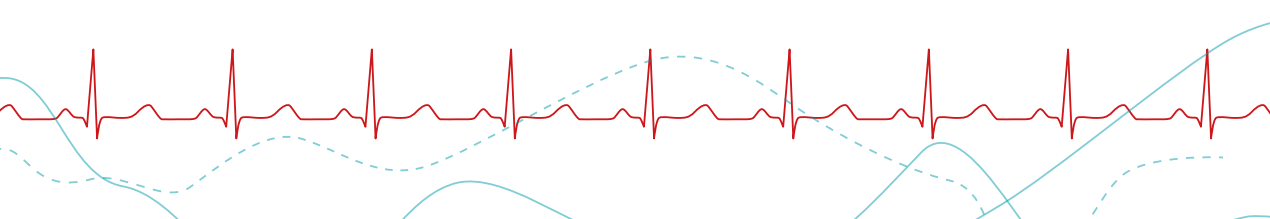
Νευρομυϊκές ανταποκρίσεις στην παιδική ηλικία κατά την άσκηση

Δ. Πατίκας

Προσαρμογές του καρδιακού και του σκελετικού μυός στη συνεχόμενη και διαλειμματική άσκηση

Α. Ζαφειρίδης

Αίθουσα
OLYMPIA B&C



13:15 - 13:45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Π. Σταματόπουλος

Πρωταθλητισμός στην εφηβική ηλικία

Γ. Χρούσος

Αίθουσα
OLYMPIA B&C

13:45 - 14:45 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: Ε. Κουϊδής , Μ. Τσιρώνη

Θεωρία και πράξη στην αθλητιατρική για τη λήψη αποφάσεων στρατηγικής

Ν. Καρτακούλλης

Καρδιοπνευμονική δοκιμασία κόπωσης σε αθλητές: Παιχνίδι ή χρήσιμο εργαλείο;

Σ. Mazic

Αίθουσα
OLYMPIA B&C

14:45 - 16:00 Διάλειμμα

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΑ

17:00 - 18:15 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: Π. Γκελερής, Δ. Τζιακάς

Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια: Από τον φαινότυπο στον γονότυπο και ο ρόλος της άθλησης

Γ. Ευθυμιάδης

Συγγενείς καρδιοπάθειες και αθλητική δραστηριότητα

Γ. Γιαννακούλας

Αθλητική Μυοκαρδιοπάθεια

Σ. Παγκουρέλιας

Αίθουσα
OLYMPIA B&C

18:15 - 19:30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Προεδρείο: Γ. Κανονίδης, Φ. Τρυποσκιάδης

Comotio Cordis: Προκάρδιος πλήξη ως αιτία αιφνιδίου καρδιακού θανάτου

Α. Δεληγιάννης

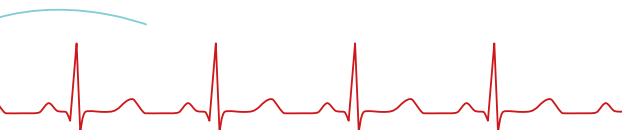
Εξαντλητική, επίπονη άθληση και καρδιαγγειακή υγεία

Σ. Sharma

Αιφνίδιος θάνατος αθλητών: μπορεί να προληφθεί;

Μ. Papadakis

Αίθουσα
OLYMPIA B&C



20:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Προεδρείο: Γ. Τζέτζης

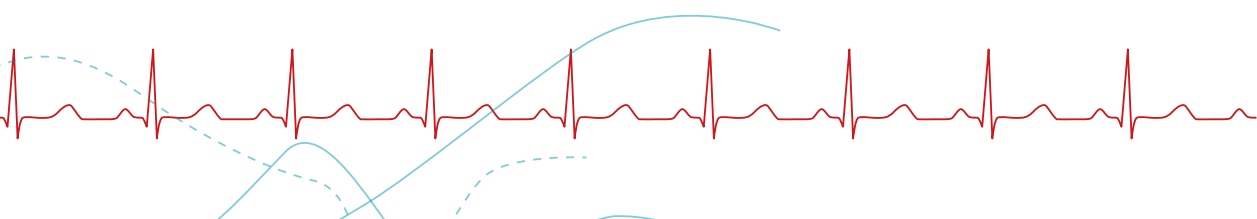
Κεντρική Ομιλία:

"Brain-drain στους επιστήμονες της Φυσικής Αγωγής"

N. Στεργίου

Αίθουσα
OLYMPIA B&C

20:30 Welcome Cocktail



08:45 - 09:15 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Θ. Αγοραστός

Διαταραχές εμμήνου ρύσεως σε αθλήτριες

Δ. Γουλής

Αίθουσα
OLYMPIA B

09:15 - 10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΗ ΣΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Προεδρείο: Χ. Καρβούνης, Β. Βασιλικός

Άσκηση στην καρδιακή ανεπάρκεια

Ε. Κουϊδή

**Δια βίου άσκηση για βελτίωση της καρδιακής λειτουργίας
στις καρδιοπάθειες**

W. Bloch

**Η υψηλής έντασης διαλειμματική άσκηση στην
αποκατάσταση ασθενών με στεφανιαία νόσο**

L. Vanhees

Αίθουσα
OLYMPIA B

10:30 - 11:00 Διάλειμμα

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ: ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

11:00 - 12:15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Μ. Σαββίδης, Π. Γκιβίσης

Αντιμετώπιση του συνδρόμου επιγονατιδομηριαίου πόνου

Σ. Παπαστεργίου

Ιδιοπαθής σκολίωση και άθληση

Μ. Ποτούπνης

Οσφυαλγία-ισχιαλγία στους αθλητές

Ν. Γαλάνης

Αίθουσα
OLYMPIA B

12:15 - 12:45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Φ. Σάϊεχ

**Αρθροπλαστική ισχίου μικρής επεμβατικότητας και ταχείας
ανάρρωσης και επιστροφή στα σπορ για τους νέους ασθενείς**

Ε. Τσιρίδης

Αίθουσα
OLYMPIA B

12:45 - 14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Προεδρείο: Θ. Μπεσλίκας, Χ. Κοτζαμανίδης

Ρήξη προσθίου χιαστού: Λειτουργική αποκατάσταση

Μ. Πάγκαλος

Ιδιοδέκτρια νευρομυϊκή διευκόλυνση και οσφυαλγία

Ν. Κωφοτόλης

Αλλαγές στη μηχανική και νευρομηχανική του μυϊκού ιστού, πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τον τραυματισμό και ο ρόλος της κόπωσης

Π. Τσακλής

Αίθουσα
OLYMPIA B

14:00 - 14:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Χ. Τσορμπατζούδης

Μεθοδολογία της έρευνας στις βιολογικές επιστήμες

Γ. Μαυρομάτης

Αίθουσα
OLYMPIA B

14:30 - 15:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

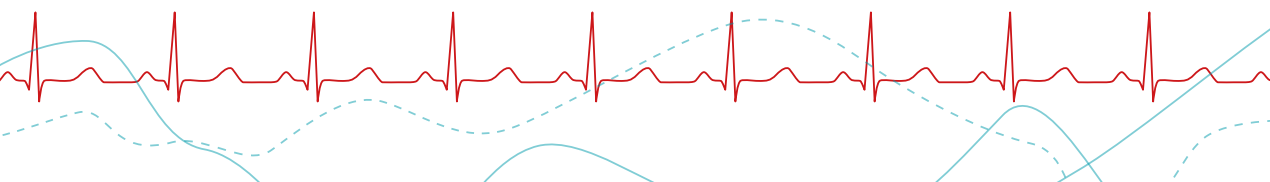
Προεδρείο: Ι. Χουβαρδά

Τηλεϊατρικές εφαρμογές στην αθλητιατρική

Θ. Σαμαράς

Αίθουσα
OLYMPIA B

15:00 - 16:00 Διάλειμμα



ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ-ΕΡΓΟΓΟΝΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ

17:00 - 18:15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ

Προεδρείο: Μ. Χασαπίδου, Φ. Μαυροβουνιώτης

Ταξιδιωτική διατροφή στον αθλητισμό

Ε. Κοϊδού

**Εξατομικευμένη διατροφή για υγεία και άσκηση: Πόσο
εφικτή είναι με τα σημερινά δεδομένα;**

Μ. Χασαπίδου

**Ο ρόλος της διατροφής και της άσκησης στον μεταβολισμό
των λιπιδίων**

Θ. Τζώτζας

Αίθουσα
OLYMPIA B

18:15 - 19:15 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΕΡΓΟΓΟΝΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ - ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Προεδρείο: Β. Μούγιος, Α. Τζιαμούρτας

Κρεατίνη: Αλήθειες και Ψέματα

Γ. Μπογδάνης

**Ο νέος παγκόσμιος κώδικας αντι-ντόπινγκ ως νέο όπλο
ενάντια στη μάστιγα της φαρμακοδιέγερσης**

Α. Αδαμίδης

Γονιδιακό ντόπινγκ

Ν. Κουτλιάνος

Αίθουσα
OLYMPIA B

19:15 - 20:30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ

Προεδρείο: Η. Κόλλιας, Ν. Καρτακούλλης

**Βιομηχανική ανάλυση βαδίσματος στον μηριαίο
ακρωτηριασμό**

S. Bujanj

**Αθλητικό παπούτσι: Νεότερες εξελίξεις και αθλητική
απόδοση**

Γ. Βαβρίτσας

**Επιφάνειες άσκησης: Εφαρμογές, καινοτόμες τεχνολογίες και
τραυματισμοί**

Β. Πανουτσακόπουλος

Αίθουσα
OLYMPIA B



ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

09:00 - 10:00 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: Α. Παπαγιάννη, Π. Σαραφίδης

Αίθουσα
OLYMPIA B

Οφέλη της άσκησης σε αιμοκαθαιρόμενους ασθενείς

Δ. Μαμελετζή

Οξεία νεφρική ανεπάρκεια μετά από άθληση

Β. Λιακόπουλος

10:00 - 11:15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

Αίθουσα
OLYMPIA B

Προεδρείο: Μ. Αλμπάνη, Α. Φαχαντίδου –Τσιλιγκίρογλου

Βρογχικό άσθμα και άθληση

Ε. Χατζηαγόρου

Οδηγίες για άθληση στον σακχαρώδη διαβήτη

Κ. Καζάκος

Οδηγίες για άθληση σε νεαρά άτομα με υπέρταση

Α. Τριανταφύλλου

11:15 - 11:30 Διάλειμμα

11:30 - 12:15 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: Χ. Ευαγγελινού, Μ. Οικονόμου

Αίθουσα
OLYMPIA B

Αναιμία και Άσκηση

Μ. Κοσκολού

Άθληση και αισθητηριακές διαταραχές

Ε. Φωτιάδου

12:15 - 13:15 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ - ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ

Αίθουσα
OLYMPIA B

Προεδρείο: Δ. Ζαφειρίου, Δ. Κάζης

Εγκεφαλο-εκφυλιστικές παθήσεις: Ο ρόλος της υποκινητικότητας και της διατροφής

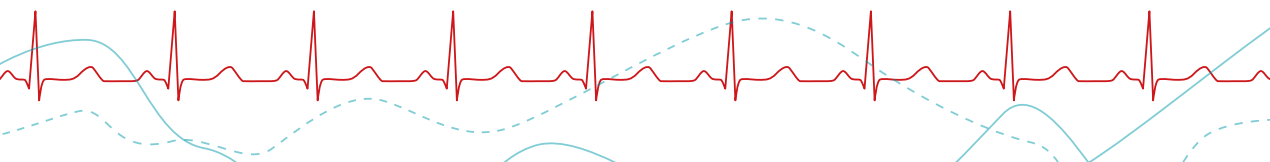
Θ. Τέγος

Ο ποσοτικοποιημένος αθλητής: Προεκτάσεις και συνεπαγωγές για τις ιατρικές, κοινωνικές, αθλητικές και νομικές επιστήμες

Γ. Γρούϊος

Ασκήσεις σταθεροποίησης, χρόνιος οσφυϊκός πόνος και ποιότητα ζωής από πλευρά υγείας

Σ. Βλαχόπουλος



13:15 - 14:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ: ΑΠΟΦΕΙΣ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΩΝ & ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ

Προεδρείο: Π. Πατουλίδου, Δ. Ιωαννίδης

Εισηγητές:

Π. Κουλούμογλου

Α. Νικολαΐδης

Δ. Ταμπάκος

Ν. Σταυρόπουλος

Αίθουσα
OLYMPIA B

15:00 ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Παρασκευή, 30 Νοεμβρίου 2018

09:00 - 11:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Αίθουσα OLYMPIA D

16:00 - 18:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Αίθουσα OLYMPIA D

Σάββατο, 01 Δεκεμβρίου 2018

09:00 - 11:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Αίθουσα OLYMPIA C

16:00 - 18:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Αίθουσα OLYMPIA C



Παρασκευή, 30 Νοεμβρίου 2018

11:00 - 15:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ - Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

Προεδρείο: Δ. Καπουκρανίδου, Ε. Πανταζής, Ν. Γκούρτσας

Διαχείριση λιποθυμικού επεισοδίου

Π. Σωτηρίου

Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση

Γ. Τσουμαρόπουλος

Α' Βοήθειες σε αγωνιστικούς χώρους

Δ. Ζίκος

Αίθουσα
OLYMPIA D

Σάββατο, 01 Δεκεμβρίου 2018

11:00 - 15:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΗ

Προεδρείο: Θ. Μεταξάς, Δ. Μαμελετζή, Ν. Κουτλιάνος

Α. ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: Θ. Μεταξάς, Ν. Κουτλιάνος

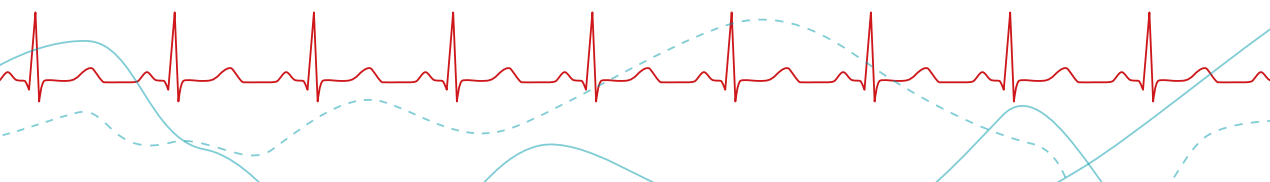
Αξιολόγηση στους αγωνιστικούς χώρους (δοκιμασίες πεδίου)

Λ. Βαρδάκης

Εργαστηριακές μέθοδοι (εργοσπιρομέτρηση)

Κ. Ανωνυστάρας

Αίθουσα
OLYMPIA C





SWEATY HEARTS
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΡΑΣΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αίθουσα
OLYMPIA C

B. SWEATY HEARTS: Μοντέλο μακροχρόνιας φυσικής δραστηριότητας και αλλαγής συμπεριφοράς σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο (Erasmus + Project)

Προεδρείο: Δ. Μαμελετζή

Πρόγραμμα θεραπευτικής γύμνασης στα γυμναστήρια

Ε. Τσίντσιφα

Θεραπευτική υδρογυμναστική

Α. Σαμαρά

16:00 - 20:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

Προεδρείο: Γ. Νούσιος, Ε. Συκαράς, Γ. Κούτρας

Η χρήση της οζονοθεραπείας

Π. Φίλιππας

Μ. Δουμπάρατζη

Νεότερες τεχνικές λειτουργικής περιίδεσης

Δ. Αυτοσμίδης

Αποκατάσταση μυικών αθλητικών κακώσεων

Σ. Γιαννακουλάκος

Θεραπευτικές φυσικοθεραπευτικές εφαρμογές στο νερό

Μ. Κοτζαμανίδου

Αίθουσα
ILIDA

Κυριακή, 02 Δεκεμβρίου 2018

10:00 - 14:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ

Προεδρείο: Σ. Παπαδοπούλου, Α. Καπράρα, Α. Μπούτου

Κατάρτιση διαιτολογίου αθλητών

Μ. Μαράκη

Διατροφικές Διαταραχές και Αθλητισμός: Διατροφική Συμβουλευτική

Μ. Μπαϊρακτάρη

Προαγωνιστικό-Μεταγωνιστικό γεύμα

Μ. Γραμματικοπούλου

Αίθουσα
OLYMPIA C



Παρασκευή, 30 Νοεμβρίου 2018

09:00 -11:00 Προεδρείο: Σ. Αλεξίου, Κ. Χαριτωνίδης

Αίθουσα
OLYMPIA D

1. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΝΥΘΕΙΣΑΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΘΕΣΗ ΠΟΥ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΤΟ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ 1-4-3-3 - Λ. Βαρδάκης, Ν. Ορφανίδης, Ι. Μιχαηλίδης, Θ. Μεταξάς
2. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑ ΓΟΝΥ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΣΤΗ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ - Α. Μπαζούκη
3. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΚΑΨΑΪΚΙΝΗΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ ΣΕ ΜΕΤΑΣΚΗΣΙΑΚΕΣ ΘΕΡΜΟΡΡΥΘΟΜΙΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ - Π. Μποτώνης, Π. Μηλιώτης, Σ. Κουναλάκης, Μ. Κοσκολού, Ν. Γελαδάς
4. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΚΑΛΥΨΗ ΔΡΟΜΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΜΗ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕ ΤΥΦΛΩΣΗ - Χ. Παπαδόπουλος, Ι. Μιχαηλίδης, Ε. Φωτιάδου, Κ. Χριστούλας, Θ. Μεταξάς
5. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΣΤΗΝ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΥΪΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ. - Β. Σαμόλης, Ι. Μιχαηλίδης, Ζ. Παπαδοπούλου, Κ. Χριστούλας, Θ. Μεταξάς
6. ΑΝΑΙΜΙΑ ΣΕ ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΝΤΟΧΗΣ - ΑΙΤΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ - Β. Στρώχων
7. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΓΧΟΥΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ - Γ. Αρέστη, Ε. Χριστοδουλίδης, Θ. Παναγή, Μ. Τρυφωνίδης
8. ΜΕΓΙΣΤΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΕ ΕΛΙΤ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ - Α. Χατζηκωστή
9. Η ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ: ΠΟΙΟ ΕΙΔΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΧΕΙ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ - Θ. Καλογεράκου, Σ.Κ. Παπαδοπούλου, Α. Κοκκινοπούλου, Ι. Πάγκαλος, Μ. Χασαπίδου

16:00 -18:00 Προεδρείο: Δ. Λούπος, Α. Παπαβασιλείου

Αίθουσα
OLYMPIA D

1. ΣΠΟΡ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ - Σ. Αλεξίου
2. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑΣ. ΟΡΘΗ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΟΔΟΝΤΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ - Α. Αλεξίου
3. ΘΞΕΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΚΡΥΩΝ ΕΠΙΘΕΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ - Γ. Αποστόλου, Α. Καλτσάτου
4. ΜΥΟΠΕΡΙΤΟΝΙΑΚΟΙ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΙ – ΜΙΑ ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ - Κ. Βαρλάς, Α. Ζουρλαδάνη

5. ΜΗΧΑΝΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΩΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΥΘΕΙΑ ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗ ΤΟΥ ΑΚΡΟΥ ΧΕΡΙΟΥ ΣΕ ΣΩΜΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΑΔΡΑΝΕΙΑΣ - *B. Δρουγας*
6. ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΟΝΟ ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΔΥΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ - *Λ. Λαζάρου, Ν. Κωφοτόλης, Ε. Κέλλης, Π. Μάλλιου*
7. ΚΑΚΩΣΗ ΔΙΣΚΟΥ ΑΚΡΩΜΙΟΚΛΕΙΔΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ. ΚΛΙΝΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΥ ΑΚΡΟΥ ΤΗΣ ΚΛΕΙΔΑΣ - *Κ. Λουκοβίτης, Ν. Jain*
8. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ 2 ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΤΩΝ ΚΟΡΑΚΟΚΛΕΙΔΙΚΩΝ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ - *Κ. Λουκοβίτης, Ν. Jain, R. Heasley, L. Dupley*
9. ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑΣ ΚΑΙ ΥΠΕΡΗΧΟΥ ΣΤΙΣ ΡΗΞΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΡΟΦΙΚΟΥ ΠΕΤΑΛΟΥ, ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΥΠΕΒΛΗΘΗΣΑΝ ΣΕ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΗΣΗ ΩΜΟΥ - *Θ. Μπαλφούσιας, Γ. Ζουμπούλης, Α. Αποστολόπουλος, R.K. Yallapragada, T. Selvan*
10. ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - *Ν. Σύρμος*
11. ΑΠΟΤΕΛΕΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΑ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΠΟΣΟΣΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ - *Ε. Θεοδώρου, Μ. Τρυφωνίδης, Μ. Στεφανάκης*

Σάββατο, 1 Δεκεμβρίου 2018

09:00 -11:00 Προεδρείο: **Β. Μπαρκούκης, Μ. Ανυφαντή**

Αίθουσα
OLYMPIA C

1. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΩΝ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ - *Σ. Ανδρονίδου, Χ. Μέντζιου-Τερεζάκη, Σ. Χατζοπούλου, Α. Καλτσάτου*
2. Η ΧΡΗΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΣΕ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ: ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ, ΒΑΘΜΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ, ΟΦΕΛΗ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ & ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ - *Δ. Δραγούμης, Ν. Κουτλιάνος, Μ. Χασαπίδου, Φ. Μαυροβουνιώτης*
3. ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ - *Β. Ζηλίδου, Σ. Δούκα*
4. Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΩΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΕ ΒΡΕΦΗ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ - *Ε. Καπαλή, Α. Χριστάρα-Παπαδοπούλου, Γ. Μικρούλης, Δ. Μεταξιώτης*
5. Η ΣΤΑΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΜΟΡΦΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ, BARON DEPRESSION SCREENER FOR ATHLETES - *Μ.Α. Κούλα, Ε. Ντζάνη, Κ. Καραβασίλη, Ε. Παππάς*

6. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΙΜΟΚΑΘΑΙΡΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ, ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - B. Μίχου, E. Κουϊδή, B. Λιακόπουλος, Π. Ζεμπεκάκης, A. Δεληγιάννης
7. Ο ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ - Θ. Μιχαήλ, A.N. Τζαβέλλας, Κ. Παπαβασιλείου, Γ. Παπαροϊδάμης, I. Σαρρή, N. Γαλάνης, M. Ποτουπνής, E. Τσιρίδης, F.Sayegh
8. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ - A. Συντάκη, A. Ζουρλαδάνη, E. Χατζηαποστόλου, E. Παπουλίδου
9. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΟΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - A. Τελούδη, B. Ζηλίδου

16:00 -18:00 Προεδρείο: Δ. Φαρμάκης, Γ. Χρήστου

Αίθουσα
OLYMPIA C

1. ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ - Δ. Γεωργούλας, Φ. Μαυροβουνιώτης, N. Κουτλιάνος, A. Δεληγιάννης
2. ΒΕΛΤΙΩΝΕΤΑΙ Η ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΝΕΑΡΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ ΜΕ ΕΝΑ ΕΤΗΣΙΟ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ; - Σ. Γιαννακουλάκος¹, E. Χατζηγαόρου², A. Καμπούρας², Λ. Νούσια², E. Κουρούκλη², E. Κουϊδή², A. Δεληγιάννης¹, I. Τσανάκας²
3. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΡΔΙΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ - E. Δημητρός, N. Κουτλιάνος, M. Ανυφαντή, E. Κουϊδή, A. Δεληγιάννης
4. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΙΡΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ - A. Καλτσάτου, E. Κουϊδή, B.K. Κιμισκίδης, B. Λιακόπουλος, B. Μίχου, Θ. Χριστοφή, A. Δεληγιάννης
5. ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΕΚΔΙΔΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΘΛΗΣΗ; - Λ. Καπέτης
6. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΤΥΠΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ 2 - B. Μίχου
7. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ, Ο ΝΕΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΟΥ ΥΨΗΛΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - Δ. Μποχώρη
8. Η ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΟΞΕΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΩΠΗΛΑΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ - N. Πανολιάς, N. Κουτλιάνος, E. Κουϊδή, A. Δεληγιάννης
9. ΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ - Σ. Καραβασιλειάδου, I. Παπαμαρινούδη
10. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - M. Σπανουδάκη, Φ. Μαυροβουνιώτης, E. Κοϊδου, A. Δεληγιάννης

- **PHYSICAL ACTIVITY, DIETARY AND SMOKING HABITS, AND EMPLOYEE HEART CONDITION INDICATORS: AN EXPLORATORY STUDY IN GREECE** - *F. Ntalianis, D. Tselepis*
- **Η ΑΘΗΝΑΪΚΗ ΤΡΙΗΡΗΣ ΣΕ ΕΝΑ ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣ ΚΩΠΗΛΑΤΟ ΣΚΑΦΟΣ** - *Π. Αργυράκης, Α. Σαμαρά, Σ. Αλεξίου*
- **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΕΘΟΔΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΣΚΟΛΙΩΣΗ** - *Δ. Φούκας, Σ. Γιαννακουλάκος*
- **ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΣΘΜΑ** - *Ν. Γκουντούλας, Α. Γκουντούλας, Σ. Γιαννακουλάκος*
- **ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ, ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ BASEBALL** - *Α. Δημητριάδης, Ε. Ματσίγκος, Μ. Μήτσιου*
- **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΑΙ ΤΣΙ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΑΡΘΡΙΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 60 ΕΤΩΝ** - *Β. Δρούγας*
- **ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΣΤΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ ΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ ΤΑΙ ΤΣΙ** - *Β. Δρούγας*
- **ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΤΟ ΜΠΑΛΕΤΟ** - *Μ. Καζάντη, Ι. Τσάρτσιου, Α. Σιούρας, Ε. Ματσίγκος, Μ. Μήτσιου*
- **CALISTHENICS – ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΩΝ** - *Γ. Κασιάρας, Ε. Ματσίγκος, Μ. Μήτσιου*
- **Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ** - *Α. Κούλογλου*
- **ΥΠΕΡΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΤΟΥ ΕΞΩ ΠΛΑΤΥ ΜΗΡΙΑΙΟΥ ΜΥΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 7 ΜΗΝΕΣ ΕΝΔΟΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ** - *Α. Κρασέ, Γ. Τερζής, Α. Φλουρής, Χ. Καρατζαφέρη, Ι. Στεφανίδης, Γ. Σακκάς*
- **ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΥΜΠΛΟΚΩΝ ΜΟΡΙΑΚΟΥ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟΥ ΑΜΥΛΟΥ ΜΕ ΙΒΟΥΠΡΟΦΑΙΝΗ** - *Α. Μαρινοπούλου, Σ. Ραφαηλίδης*
- **ΜΥΪΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΧΡΟΝΙΑ ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΑΣΚΗΣΗ** - *Π.Φ. Μαρτινίδης, Ε. Μπάσσα*
- **ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ** - *Α. Μαυρομμάτη, Ε. Ματσίγκος, Α. Σιούρας, Μ. Μήτσιου*
- **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΤΗΛΕΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ** - *Ν. Μήτσιος, Ε. Ματσίγκος*
- **ΑΠΟΚΟΛΛΗΣΗ ΚΑΙ ΕΝΔΑΡΘΡΙΚΗ ΜΕΤΑΤΟΠΙΣΗ ΜΟΣΧΕΥΜΑΤΟΣ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΙΚΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ (BRTV) ΣΤΗΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΡΗΞΗΣ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ** - *Θ. Μπαλφούσιας, Γ. Ζουμπούλης, Α. Αποστολόπουλος, Σ. Περνιεντάκης, Η. Κατσουργάκης, S. Khan, Γ. Τσελεντάκης*
- **ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΠΥΡΗΝΑ, ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΔΙΑΤΑΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΟΛΗΣ ΜΥΩΝ ΠΑΝΩ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΟΣΦΥΪΚΟ ΠΟΝΟ** - *Ν. Παραμανίδης*
- **Η ΣΧΕΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ** - *Κ. Πατερόπουλος, Α. Χατζηνικολάου, Α. Αυλωνίτη, Δ. Δραγανίδης, Α. Τζιαμούρτας, Μ. Σχοινά,*

Χ. Τσίγαλου, Ι. Φατούρος, Μ. Μιχαλοπούλου

- **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ “FIFA 11+” ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ** - Δ. Πετράκης, Ε. Μπάσσα
- **Η ΧΡΗΣΗ ΕΡΓΟΓΟΝΩΝ ΒΟΗΘΗΜΑΤΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ** - Χ. Ρήγας, Ν. Κουτλιάνος, Φ. Μαυροβουνιώτης, Γ. Ζαγγελίδης
- **ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ** - Α. Σακελλάρης, Ε. Ματσίγκος, Α. Σιούρας, Μ. Μήτσιου
- **ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ** - Χ. Στρογγύλης, Α. Σιούρας, Ε. Ματσίγκος, Μ. Μήτσιου
- **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ** - Β. Στρώχνος
- **ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ** - Φ. Τοπουζέλη, Ε. Φωτιάδου
- **ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΟΥΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΟΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ** - Σ. Νικολάου, Ε. Χριστοδουλίδης, Μ. Τρυφωνίδης
- **ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ICE ΚΑΙ FIELD HOCKEY** - Α. Τσαρνέλας, Ε. Ματσίγκος, Μ. Μήτσιου
- **ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΠΕΔΙΟΥ (SIX MINUTE WALK TEST) ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΝΟΣΟ** - Μ. Τσατλίδου
- **ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ – ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ** - Μ. Τσούλφα, Α. Αθανασιάδου, Ε. Ματσίγκος, Μ. Μήτσιου
- **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΡΙΛΑΤΕΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ** - Ε. Χαράρα, Ε. Ματσίγκος, Μ. Μήτσιου
- **ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ, ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΥΪΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ** - Ζ. Χαρίσης, Α. Σιούρας, Ε. Ματσίγκος, Μ. Μήτσιου
- **Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ** - Α. Χατζηνικολάου, Μ. Λαβδανίτη
- **ΑΣΤΑΘΕΙΑ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ** - Γ. Ψωμιάδης, Ν. Χριστοφόρου, Α. Σιούρας, Ε. Μ

Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα
Sasa Bubanj	Full Professor at Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis, Serbia
Wilhelm Bloch	Professor at the German Sport University, Head of the Department of Molecular and Cellular Sport Medicine, Germany
Sanja Mazic	Professor, Institute of Physiology, School of Medicine, University of Belgrade
Michael Papadakis	Καρδιολόγος, Lecturer of CRY Sports Cardiology Clinic, St. George's Hospital London
Shanja Sharma	Καρδιολόγος, Καθηγητής και Διευθυντής Sports Cardiology Unit, St. George's Hospital London
Luc Vanhees	Emeritus Ordinary Professor, Department of Rehabilitation Sciences, KU Leuven
Θεόδωρος Αγοραστός	Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ - Πρόεδρος Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής-Υγείας Α.Π.Θ.
Αλέξης Αδαμίδης	Νομικός Σύμβουλος Γ.Γ.Α.
Σεραφείμ Αλεξίου	Αν. Καθηγητής Υγρού Στίβου, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Μαρία Αλμπάνη	Καθηγήτρια Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Κων/νος Αναγνωστάρας	Υποψήφιος Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Μαρία Ανυφαντή	Καρδιολόγος, Συνεργάτης Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΑΠΘ
Δημήτρης Αυτοσμίδης	Φυσικοθεραπευτής
Γεώργιος Βαβρίτσας	Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ., Έμπορος Αθλητικών Ειδών και Ειδών Υγιεινής Διατροφής
Λάζαρος Βαρδάκης	Γυμναστής – Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης
Βασίλης Βασιλικός	Καρδιολόγος, Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ιπποκράτειου Νοσοκομείου, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Συμεών Βλαχόπουλος	Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
Γιάννης Βράμπας	Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
Νικηφόρος Γαλάνης	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αν. Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Νικόλαος Γελαδάς	Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ
Σταύρος Γιαννακούλακος	Φυσικοθεραπευτής
Γεώργιος Γιαννακούλας	Επ.Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ.
Παράσχος Γκελερής	Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Παναγιώτης Γκιβίσης	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Νίκος Γκούρτσας	Διευθυντής εκπ/κων προγραμμάτων, τεχνικός σύμβουλος Υ.Π.Α, συγγραφέας
Δημήτριος Γουλής	Αν. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Μαρία Γραμματικοπούλου	Λέκτορας, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας ΑΤΕΙ
Γιώργος Γρούϊος	Καθηγητής Κινητικής Συμπεριφοράς, Διευθυντής Εργ. Κινητικής Συμπεριφοράς ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Αστέριος Δελιγιάννης	Καρδιολόγος, Ομ. Καθηγητής Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Κωνσταντίνα Δίπλα	Αν. Καθηγήτρια Κυτταρικών Λειτουργιών & Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
Γεώργιος Δογάνης	Καθηγητής Κοινωνικής Αθλητικής Ψυχολογίας ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Χριστίνα Ευαγγελινού	Καθηγήτρια Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
Γεώργιος Ευθυμιάδης	Καρδιολόγος, Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Ανδρέας Ζαφειρίδης	Αν. Καθηγητής Εργομετρίας στη Φυσική Αγωγή, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
Δημήτρης Ζαφειρίου	Καθηγητής Παιδιατρικής-Νευρολογίας ΑΠΘ
Δημήτριος Ζίκος	Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Δημήτρης Ιωαννίδης	Ομοσπονδιακός Προπονητής ΑμΕΑ
Κυριάκος Καζάκος	Διαβητολόγος, Αν.Καθηγητής ΑΤΕΙΘ
Δημήτρης Κάζης	Αν. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ
Ιωάννης Κανονίδης	Καρδιολόγος, Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Πρόεδρος ΚΕΒΕ
Δωροθέα Καπουκρανίδου	Αν. Καθηγήτρια Φυσιολογίας ΑΠΘ
Αθηνά Καπράρα	Ενδοκρινολόγος
Χαράλαμπος Καρβούνης	Καρδιολόγος, Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής Καρδιολογικής Παν/κής Κλινικής ΑΧΕΠΑ, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Νίκος Καρτακούλλης	Καθηγητής και Πρόεδρος του Συμβουλίου του Πανεπιστημίου Λευκωσίας
Ειρήνη Κοΐδου	Αν. Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής με συνάφεια τη Διατροφική Αγωγή των Ασκουμένων, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
Ηρακλής Κόλλιας	Καθηγητής Βιοκινητικής, Διευθυντής Εργ. Βιοκινητικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Μαρία Κοσκολού	Αν. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας
Χρήστος Κοτζαμανίδης	Ομότιμος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Μαράννα Κοτζαμανίδου	Φυσικοθεραπεύτρια-Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Ευαγγελία Κουϊδή	Καρδιολόγος, Καθηγήτρια Αθλητιατρικής, Διευθύντρια Εργ. Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Πασχάλης Κουλούμογλου	Πρωταθλητής
Νίκος Κουτλιάνος	Επ. Καθηγητής Αξιολόγησης Σωματικής Υγείας Αθλουμένων, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Πρόεδρος του Ελληνικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής
Γεώργιος Κούτρας	Αν. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ
Αντώνιος Κυπάρος	Αν. Καθηγητής Φυσιολογίας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
Καλλιόπη Κώτσα	Επικ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας-Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Α.Π.Θ.
Νικόλαος Κωφοτόλης	Αν. Καθηγητής Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
Βασίλης Λιακόπουλος	Αν. Καθηγητής Νεφρολογίας Α.Π.Θ.
Δημήτριος Λούπος	Αν. Καθηγητής Κολύμβησης, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Δήμητρα Μαμελετζή	Επ. Καθηγήτρια Φυσικής Επαναδραστηριοποίησης Ατόμων με Διαταραχές Υγείας, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Μαρία Μαράκη	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Φώτιος Μαυροβουνιώτης	Αν. Καθηγητής Άσκησης & Σωματικής Υγείας, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Γεώργιος Μαυρομάτης	Καθηγητής Ανάλυσης Δεδομένων στη Φυσική Αγωγή με έμφαση στη Βιοκινητική, Κοσμήτωρ ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ
Θωμάς Μεταξάς	Αν. Καθηγητής Εργομετρίας-Ποδοσφαίρου, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Βασίλειος Μούγιος	Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Διευθυντής Εργ. Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Μαρκέλλα Μπαϊρακτάρη	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Βασίλειος Μπαρκούκης	Αν. Καθηγητής Ανθρωπιστικών Σπουδών & Αναψυχής
Θεόδωρος Μπεσλίκας	Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ
Γρηγόρης Μπογδάνης	Επ.Καθηγητής Κλασικού Αθλητισμού κ Αλμάτων ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ
Αφροδίτη Μπούτου	Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Β, Πνευμονολογική Κλινική ΕΣΥ, Γ.Ν.Θ. "Γ. Παπανικολάου"
Μιχάλης Νικολαΐδης	Αν. Καθηγητής Βιολογίας της Άσκησης & των Ελευθέρων Ριζών, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
Αλέξανδρος Νικολαΐδης	Ολυμπιονίκης Tae Kwo Do
Γεώργιος Νούσιος	Αν. Καθηγητής Ανατομίας, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
Μαρίνα Οικονόμου	Παιδοαιματολόγος, Αν Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΑΠΘ
Μιχάλης Πάγκαλος	Φυσιοθεραπευτής, Συνεργάτης Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΑΠΘ
Ευστάθιος Παγκουρέλιας	Καρδιολόγος
Βασίλης Πανουσακόπουλος	Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Ευάγγελος Πανταζής	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρός ΠΑΕ Άρης
Αθανάσιος Παπαβασιλείου	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Λέκτορας Αθλητικών Κακώσεων, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Αικατερίνη Παπαγιάννη	Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής Ιπποκράτειου Νοσοκομείου, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Σουζάνα Παπαδοπούλου	Διαιτολόγος, Επ. Καθηγήτρια Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας ΑΤΕΙΘ
Στέργιος Παπαστεργίου	Συντονιστής διευθυντής Ορθοπαιδικού Τμήματος και Μονάδας Αθλητικών Κακώσεων, Γ.Ν. Άγιος Παύλος Θεσ/νίκης
Δημήτρης Πατίκας	Επ.Καθηγητής Νευρομυϊκών Προσαρμογών κατά την Προπόνηση
Παρασκευή Πατουλίδου	Αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Θεσ/νικης, Χρυσή Ολυμπιονίκης
Μιχάλης Ποτούπνης	Επ.Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.
Ματθαίος Σαββίδης	Ορθοπαιδικός, Πρόεδρος Ορθοπαιδικής-Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας-Θράκης
Φαρές Σάϊεχ	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αναπληρωτής Καθηγητής, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Παν/κής Κλινικής Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ
Αναστασία Σαμαρά	Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Θεόδωρος Σαμαράς	Καθηγητής Φυσικής ΑΠΘ, Εργαστήριο Ραδιοεπικοινωνιών/Σχολή Θετικών Επιστημών Τμήμα Φυσικής/ΑΠΘ
Παντελής Σαραφίδης	Επ. Καθηγητής Νεφρολογίας Α.Π.Θ.
Παναγιώτης Σταματόπουλος	Καρδιολόγος
Νίκος Σταυρόπουλος	Επ. Καθηγητής Καλαθοσφαίρισης ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Νικόλας Στεργίου	Assistant Dean of the Division of Biomechanics and Research Development, College of Education, University of Nebraska at Omaha Distinguished Community Research Chair and Professor, Department of Biomechanics, University of Nebraska at Omaha Director, Biomechanics Research Building and Center for Research in Human Movement Variability, University of Nebraska at Omaha Professor, Department of Environmental Agricultural and Occupational Health, College of Public Health, University of Nebraska Medical Center
Ευάγγελος Συκαράς	Αν. Καθηγητής Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Κωνσταντίνα Συμεωνίδου	Καθηγήτρια Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Παναγιώτα Σωτηρίου	Καρδιολόγος, Συνεργάτης Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΑΠΘ
Δημοσθένης Ταμπάκος	Ολυμπιονίκης Ενόργανης Γυμναστικής
Θωμάς Τέγος	Αν. Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ.
Γεώργιος Τζέτζης	Καθηγητής Μοντέλων Ανατροφοδότησης & Διαχείρισης Κινητικών Δεξιοτήτων, Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Δημήτριος Τζιακάς	Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θρακικής
Αθανάσιος Τζιαμούρτας	Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Παν/μίου Θεσσαλίας
Χαράλαμπος Τζορμπατζούδης	Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας με έμφαση τις Εφαρμογές, Διευθυντής Εργ. Ανθρωπιστικών Ερευνών και Αθλητικής Ψυχολογίας ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Θεμιστοκλής Τζώτζας	Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Κλινικής Ενδοκρινολογίας-Διαβήτη-Μεταβολισμού, Νοσοκομείο ΑΓ.Παύλος-Παναγία Θεσσαλονίκης
Αρετή Τριανταφύλλου	Επίκουρη καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική, Παπαγεωργίου Νοσοκομείο, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Φίλιππος Τρυσποσιάδης	Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής Παν/κής Καρδιολογικής Κλινικής, Τμήμα Ιατρικής Παν/μίου Θεσσαλίας
Παναγιώτης Τσακλής	Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και Εργονομίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ, Assoc Dept MMK Karolinska Institutet Sweden
Ελπίδα Τσίντσιφα	Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Ελευθέριος Τσιρίδης	Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.
Μαρία Τσιρώνη	Καθηγήτρια Παθολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
Γιώργος Τσουμαρόπουλος	Ιατρός, Εκπαιδευτής ΕΚΑΒ
Δημήτριος Φαρμάκης	Καρδιολόγος, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
Άννα Φαχαντίδου - Τσιλιγκίρογλου	Ομ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ.
Παναγιώτης Φίλιππας	Φυσικοθεραπευτής
Ελένη Φωτιάδου	Αν. Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Κωνσταντίνος Χαριτωνίδης	Αν. Καθηγητής Πετοσφαίρισης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Μαρία Χασαπίδου	Καθηγήτρια, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας/ΑΤΕΙΘ



Ελπίς Χατζηαγόρου	Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Πνευμονολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Βασιλεία Χατζητάκη	Καθηγήτρια Κινητικού Ελέγχου, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Ιωάννα Χουβαρδά	Επ.Καθηγήτρια Ιατρικής Πληροφορικής κ Βιοϊατρικής
Γεώργιος Χρήστου	Καρδιολόγος
Κοσμάς Χριστούλας	Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ
Γεώργιος Χρούσος	Ομ. Καθηγητής Παιδιατρικής Τμήματος Ιατρικής ΕΚΠΑ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

25

ARTION
conferences & events

www.artion.com.gr

ARTION CONFERENCES & EVENTS

Επίσημος Οργανωτής Συνεδρίου - PCO για το
10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή
"Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα"

E. sportsmedicine@artion.com.gr

T. 2310250927 (Γραμμή Συνεδρίου), 2310272275

W. www.sportsmedicinecongress.gr

Project Management: Despina Amarantidou, Tasos Papadopoulos

Scientific Programme Coordination: Kelly Angelaki

Delegate Management: Markos Papadopoulos

Exhibition, Sponsors, Marketing & Publications: Prodromos Nikolaidis, Nikos Sotiriou, Lila Stathaki

IT & Website: Giorgos Kanakaris

Σημειώσεις

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Σημειώσεις

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Σημειώσεις

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Σημειώσεις

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Σημειώσεις

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Σημειώσεις

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

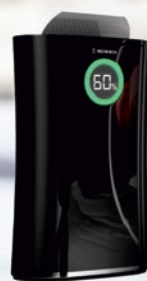
Νέα σειρά αφυγραντήρων Premier Class

- MDE-1625i
- MDE-2026i
- MDE-2427i
- MDE-2428i



Με **10** χρόνια εγγύηση για τον συμπιεστή και **5** για ολόκληρη τη συσκευή.

Μοντέλο



MDE-1625i,
MDE-2026i,
MDE-2428i



MDE-2427i



Με νέο σχεδιασμό για μεγαλύτερη απόδοση και

Μοντέλο	Απόδοση lt/μέρα	Ονομαστική ισχύ εισόδου
MDE-1625i	16	200W
MDE-2026i	20	225W
MDE-2427i	24	290W
MDE-2428i	24	290W



Χαμηλό επίπεδο θορύβου από 37dB*
(* χαμηλή ταχύτητα για το μοντέλο MDE-1625i)

Έξυπνο τηλεχειριστήριο, με ένδειξη θερμοκρασίας και υγρασίας.



Ανεξάρτητη λειτουργία καθαρισμού αέρα με ιονιστή, φίλτρο ενεργού άνθρακα και λάμπα UV

2 σε 1
Αφυγραντήρας και καθαριστής αέρα



Η εξέλιξη στην αφύγρανση!!!