



Γι' αυτό, φίλοι μου, αρχίστε να σχεδιάζετε την κάθε σας δραστηριότητα. Σε μηνιαία, εβδομαδιαία, καθημερινή βάση. Σχεδιάστε την κάθε σας ημέρα, τις δραστηριότητές σας. Τις επιλογές σας. Τις σκέψεις σας.

Σχεδιάστε το πώς θα απολογείστε καθημερινά στον εαυτό σας σχετικά με το πόσο κοντά ή μακριά βρίσκεστε από την επίτευξη των στόχων σας. Δημιουργήστε σχέδια και ακολουθήστε τα.

Αρκεί να μη φοβηθείτε!

ΦΟΒΟΣ-ΕΠΙΘΥΜΙΑ: Δύο συναισθήματα κλειδιά εξουσιάζουν την ανθρώπινη υποκίνηση, «με αντίθετα», αλλά το ίδιο εντυπωσιακά αποτελέσματα.

«Ο ΦΟΒΟΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΘΥΜΙΑ»: Ο φόβος κοιτάζει το παρελθόν, ενώ η επιθυμία ατενίζει το μέλλον.

ΟΙ ΑΜΕΣΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΣΑΣ: ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΟΙΚΟΓΕ- ΝΕΙΑΣ

141

ΕΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΣΗΜΕΡΑ, ΑΥΡΙΟ ΙΣΩΣ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΡΓΑ

ΕΤΗΣΙΟΣ ΣΤΟΧΟΣ (να βάζεις και να τον υλοποιείς)

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ:

ΚΩΔΙΚΟΣ:

	ΖΩΗΣ		ΓΕΝΙΚΕΣ	
ΜΗΝΑΣ	ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ	ΑΣΦΑΛΙΣΤΡΑ	ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ	ΑΣΦΑΛΙΣΤΡΑ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ				
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ				
ΜΑΡΤΙΟΣ				
ΑΠΡΙΛΙΟΣ				
ΜΑΪΟΣ				
ΙΟΥΝΙΟΣ				
ΙΟΥΛΙΟΣ				
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ				
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ				
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ				
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ				
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ				
ΣΥΝΟΛΟ				

Για να μπορείτε να επιτυγχάνετε τους ετήσιους στόχους σας, θα πρέπει απαραίτητα να συμπληρώνετε και να τηρείτε πιστά ένα από τα πιο κάτω εβδομαδιαία δελτία δραστηριότητας.

- 142 Το παρακάτω δελτίο μπορεί να σας βοηθήσει να ελέγξετε πόσα ραντεβού κάνατε ανά εβδομάδα, πόσες πωλήσεις κάνατε, στοιχεία τα οποία αφορούν μόνο στους 3 πυλώνες της ανθρώπινης ασπίδας και αξιοπρέπειας.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ:

ΕΩΣ:

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ:

	ΖΩΗΣ	ΥΓΕΙΑΣ	ΣΥΝΤΑΞΗΣ	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ				
ΡΑΝΤΕΒΟΥ				
ΤΡΙΤΗ				
ΡΑΝΤΕΒΟΥ				
ΤΕΤΑΡΤΗ				
ΡΑΝΤΕΒΟΥ				
ΠΕΜΠΤΗ				
ΡΑΝΤΕΒΟΥ				
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ				
ΡΑΝΤΕΒΟΥ				
ΣΑΒΒΑΤΟ				
ΡΑΝΤΕΒΟΥ				

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

143

ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΚΛΑΔΟΥΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ:

ΕΩΣ:

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ:

Υιοθετήστε ένα ημερήσιο πρόγραμμα, ώστε η εβδομαδιαία σας δραστηριότητα να ανταποκρίνεται στους μηνιαίους, τους τριμηνιαίους, τους εξαμηνιαίους και τους ετήσιους στόχους που έχετε θέσει στον εαυτό σας ή σας έχει θέσει η εταιρεία σας.

	ΖΩΗΣ	ΥΓΕΙΑΣ	ΠΥΡΟΣ	ΑΥΤ/ΤΩΝ	ΑΣΤ. ΕΥΘ	ΛΟΙΠΕΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ						
ΡΑΝΤΕΒΟΥ						
ΤΡΙΤΗ						
ΡΑΝΤΕΒΟΥ						
ΤΕΤΑΡΤΗ						
ΡΑΝΤΕΒΟΥ						
ΠΕΜΠΤΗ						
ΡΑΝΤΕΒΟΥ						
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ						
ΡΑΝΤΕΒΟΥ						
ΣΑΒΒΑΤΟ						
ΡΑΝΤΕΒΟΥ						

144 **ΕΙΚΟΝΕΣ ΧΩΡΙΣ ΛΟΓΙΑ... ΠΟΥ ΛΕΝΕ ΠΟΛΛΑ**

