

Α.Π.: 3518

Αθήνα, 27 Ιουλίου 2017

**Εκπαιδευτικό Σεμινάριο****ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ & ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ*****Πόσο καλά αντιλαμβανόμαστε το εργασιακό περιβάλλον μας και τον ευρύτερο περίγυρο μας?******Πόσο καλά γνωρίζουμε τον εαυτό μας, τους πελάτες μας και τους συνεργάτες μας?***

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο είναι διάρκειας **οκτώ (8) ωρών** και θα πραγματοποιηθεί στο εκπαιδευτικό κέντρο του ΕΙΑΣ (Λ. Συγγρού 106, 5<sup>ος</sup> όροφος) στις ακόλουθες ημερομηνίες και ώρες:

- **Δευτέρα 11 Σεπτεμβρίου 2017: 16.00 – 19.45 &**
- **Τρίτη 12 Σεπτεμβρίου 2017: 16.00 – 19.45**

**Περιγραφή και Θεματολογία**

Η Συναισθηματική Νοημοσύνη και η ιδιότητα της Ενσυναίσθησης μας βοηθούν να απαντήσουμε σωστά στα προηγούμενα ερωτήματα και να ισχυροποιήσουμε τις δυνατότητες μας να αντιλαμβανόμαστε τον ψυχικό μας κόσμο και τον ψυχικό κόσμο των συνανθρώπων μας, των συναδέλφων μας, των συνεργατών μας και των πελατών μας.

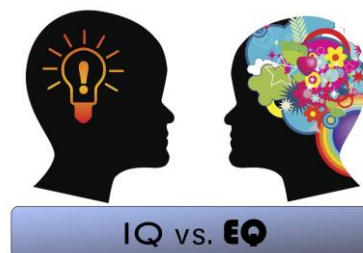
Όπως αναφέρει ο Καθηγητής **Dr. Daniel Goleman** «πατέρας», της Συναισθηματικής Νοημοσύνης και της Ενσυναίσθησης, «η ευφυΐα μας είναι λειψή, όταν δεν συνοδεύεται από την ικανότητα μας να αντιλαμβανόμαστε τα συναισθήματα μας και τα συναισθήματα των συνανθρώπων μας, ώστε να παίρνουμε τα κατάλληλα μηνύματα και να λαμβάνουμε τις πληρέστερες αποφάσεις».

Οι έννοιες της Συναισθηματικής Νοημοσύνης και της Ενσυναίσθησης είναι σχετικώς νέες και έχουν προταθεί ώστε να περιγράψουν ποιοτικά χαρακτηριστικά συμπεριφοράς και αντίληψης, που φαίνεται ότι διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη ζωή των ανθρώπων, στις αξιολογήσεις, στις επιλογές και στις αποφάσεις τους. Μάλιστα, τα εν λόγω χαρακτηριστικά θεωρούνται τόσο σημαντικά, ώστε κάνουν τη συναισθηματική «ευφυΐα» **eq** να αποτελεί κρίσιμη συνιστώσα ή και να υπερβαίνει την «μετρήσιμη» ευφυΐα **iq** των ανθρώπων.

Αυτό το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο εισαγάγει τις έννοιες της Συναισθηματικής Νοημοσύνης και της Ενσυναίσθησης, τις εξηγεί, τις αναλύει, αναπτύσσει τα πεδία εφαρμογής τους και προβάλλει τον ρόλο τους σε κύριους τομείς της ανθρώπινης ζωής και συμπεριφοράς ως εξής:

- Ικανότητα να συναισθανόμαστε τον περίγυρο μας, τα μέλη της οικογένειας μας, τους πελάτες μας, τους συναδέλφους και τους συνεργάτες μας
- Δυνατότητα να ενεργούμε και να αντιδρούμε με νηφαλιότητα, ψυχραιμία και ωριμότητα
- Αξιοποίηση των «Δυνάμεων» της επιμονής, της αντοχής και της καλώς εννοούμενης υπομονής
- Σωστή και δημιουργική αντιμετώπιση των συνθηκών αλλαγής ή δυσκολίας
- Έλεγχος καταστάσεων άγχους, τάσεων παρορμητισμού και ψυχολογικών μεταπτώσεων
- Ρύθμιση, κατά τρόπο θετικό, γόνιμο και δημιουργικό της διάθεσής μας
- Διαμόρφωση στάσεων αυθόρμητων στάσεων αισιοδοξίας και αίσθησης προόδου και επιτυχίας.

Η Συναισθηματική Νοημοσύνη και η Ενσυναίσθηση, ουσιαστικά, συνιστούν παράγοντες θετικής σκέψης, ανάπτυξης ηγεσίας και ενίσχυσης των ατομικών μας δυνάμεων, που τείνουν να μας οδηγούν με ασφάλεια σε καλές ισορροπίες επιτυχίας, αυτεπίγνωσης, αυτοπραγμάτωσης (self – actualization) και αυτοβελτίωσης.



## Εισηγητές Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Εισηγητής είναι ο **κ. Σπύρος Λευθεριώτης**, Σύμβουλος Ανάπτυξης Ανθρωπίνων Πόρων, με υψηλή εξειδίκευση και εμπειρία στους τομείς Επικοινωνίας και Διοίκησης Πωλήσεων. Ο κ. Λευθεριώτης είναι πτυχιούχος Οικονομικών και Πολιτικών Επιστημών του Παντείου Πανεπιστημίου και του Πανεπιστημίου Μακεδονίας. Προσκεκλημένη **Guest Speaker** είναι η κυρία **Ράνια Τσάβαλου**, Εργασιακή Ψυχολόγος με σημαντική εξειδίκευση επί των θεμάτων Συναισθηματικής Νοημοσύνης και Ενσυναίσθησης.

## Στόχοι Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο έχει τους ακόλουθους κύριους στόχους:

- Να εμφυσήσει στο εκπαιδευτικό κοινό την αξία και τη δύναμη των συναισθημάτων, στην κατανόηση των ανθρωπίνων σχέσεων και των εργασιακών ισορροπιών
- Να εξοικειώσει τους εκπαιδευόμενους με τρόπους σωστής και αποτελεσματικής διαχείρισης καταστάσεων άγχους, αλλαγών και πιέσεων
- Να τους καθοδηγήσει στη διαμόρφωση κατάλληλων ισορροπιών, σωστών διαπροσωπικών σχέσεων και συνθηκών θετικής ψυχολογίας
- Να τους εγγυηθεί πρόοδο στο εργασιακό τους περιβάλλον, δια της κατανόησης των δυναμικών παραγόντων που το συνθέτουν
- Να επιτρέψει στο εκπαιδευτικό κοινό την ανάπτυξη καλών δυνάμεων ηγεσίας και θετικών στάσεων ζωής και συμπεριφοράς, ως παραγόντων καλής ισορροπίας και επιτυχίας



## Σε ποιους απευθύνεται

Το εκπαιδευτικό σεμινάριο απευθύνεται σε Διοικητικούς Υπαλλήλους και Στελέχη που επιθυμούν να λειτουργούν σωστά σε απαιτητικά περιβάλλοντα εργασίας, να τα επηρεάζουν θετικά και να διαμορφώνουν άριστες συνθήκες συνεργασίας, συνεργιών και team belongingness.

Επίσης, απευθύνεται σε Υπαλλήλους, Στελέχη και Ασφαλιστικούς Διαμεσολαβητές όλων των βαθμίδων, που επιθυμούν να διαχειρίζονται ακόμη πιο σωστά και να αναπτύσσουν ακόμη πιο πολύ τις πιο αποδοτικές και υγιείς σχέσεις με τους συναδέλφους, τους υφισταμένους, τους προϊσταμένους, τους πελάτες και τους συνεργάτες τους.

**Αιτήσεις Συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι και την Τετάρτη 6 Σεπτεμβρίου 2017.**

## Κόστος Συμμετοχής

- **100€** για τα μέλη του ΕΙΑΣ
- **130€** για τα μη μέλη του ΕΙΑΣ

Για τις Εταιρείες που θα έχουν πολλαπλή συμμετοχή (τρία ή περισσότερα άτομα) σε αυτό το Σεμινάριο, το κόστος διαμορφώνεται σε **70€ για τις εταιρείες-μέλη του ΕΙΑΣ** και σε **100€ για τις εταιρείες-μη μέλη του ΕΙΑΣ**.

## ΟΑΕΔ

Σας ενημερώνουμε πως οι υπηρεσίες μας μπορούν να επιδοτηθούν μέσω του ΟΑΕΔ (ΛΑΕΚ 0,24%). Ο ΟΑΕΔ παρέχει στις Εταιρείες τη δυνατότητα εκπαίδευσης του προσωπικού τους εκμεταλλευόμενες το 0,24% από τις εργοδοτικές εισφορές. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο site του ΟΑΕΔ <http://laek.oaed.gr>.

Με εκτίμηση,

Νίκος Δ. Σωφρονάς  
Γενικός Διευθυντής ΕΙΑΣ

**Συνημμένα:** Αίτηση Συμμετοχής

**Προεγγραφείτε τώρα!**

Εάν προεγγραφείτε έως την **Παρασκευή 4 Αυγούστου**, θα έχετε **έκπτωση 30%** επί των αναγραφόμενων διδάκτρων.

Προς το Ελληνικό Ινστιτούτο Ασφαλιστικών Σπουδών  
 Λ. Συγγρού 106, 117 41 ΑΘΗΝΑ  
 Τ: 210 9219660, F: 210 9219917  
 e-mail: [eiasinfo@eias.gr](mailto:eiasinfo@eias.gr)

Σας γνωρίζουμε ότι στο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο **ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ & ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ**, που θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 11 και την Τρίτη 12 Σεπτεμβρίου 2017**, από την Εταιρεία μας θα μετάσχουν οι ακόλουθοι:

<b>ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ</b>			
<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΕΡΓΑΣΙΑ-ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ</b>	<b>ΤΗΛ.:</b>	<b>EMAIL:</b>

**Όροι συμμετοχής & πληρωμής:**

- Η συμμετοχή στα Προγράμματα/Σεμινάρια του Ε.Ι.Α.Σ. κατοχυρώνεται με την κατάθεση της αίτησης συμμετοχής και του ποσού των διδάκτρων στους παρακάτω τραπεζικούς λογαριασμούς του ΕΙΑΣ.

Η πληρωμή των διδάκτρων μπορεί να γίνει είτε στα γραφεία του ΕΙΑΣ με μετρητά ή με πιστωτική κάρτα είτε με κατάθεση σε έναν από τους ακόλουθους τραπεζικούς λογαριασμούς του ΕΙΑΣ:

**ALPHA BANK: 114-00-2786006633**  
 IBAN: GR8101401490114002786006633

**ΕΘΝΙΚΗ: 142/48003627**  
 IBAN: GR6501101420000014248003627

**ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 5032013025-298**  
 IBAN: GR6801720320005032013025298

**EUROBANK: 0026.0141.47.0200566956**  
 IBAN: GR4002601410000470200566956

- Αντίγραφο του καταθετηρίου παρακαλούμε να σταλεί είτε ηλεκτρονικά με mail στο [eiasinfo@eias.gr](mailto:eiasinfo@eias.gr) είτε με fax στον αριθμό 210 9219917. Είναι απαραίτητο να αναγράψετε το ονοματεπώνυμο σας ή την εταιρεία σας καθώς και τον τίτλο του σεμιναρίου στην κατάθεση.

**Επιστροφή διδάκτρων/Πολιτική ακύρωσης:**

Δίδακτρα **επιστρέφονται** στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Εφόσον γίνει γραπτή ενημέρωση στο ΕΙΑΣ τουλάχιστον πέντε (5) ημερολογιακές ημέρες πριν την έναρξη του Σεμιναρίου. Δίνεται επίσης η δυνατότητα να γίνει είτε αντικατάσταση του συμμετέχοντα είτε να μεταφερθεί το ποσό της συμμετοχής σε μελλοντικό Σεμινάριο του ΕΙΑΣ.
- Σε περίπτωση ακύρωσης του Σεμιναρίου από τον διοργανωτή (ΕΙΑΣ).

Δίδακτρα **δεν επιστρέφονται** στην περίπτωση που ο ενδιαφερόμενος ακυρώσει τη συμμετοχή του τις τελευταίες πέντε (5) ημερολογιακές ημέρες πριν την έναρξη του Σεμιναρίου ή εάν για οποιαδήποτε λόγο δεν προσέλθει στο Σεμινάριο χωρίς προειδοποίηση.

\* Παρακαλούμε όπως συμπληρώσετε στον παρακάτω πίνακα τα στοιχεία όπου επιθυμείτε να εκδοθεί το σχετικό παραστατικό (Απόδειξη ή Τιμολόγιο Παροχής Υπηρεσιών, Ατομικά στοιχεία για Φυσικά Πρόσωπα ή της Εταιρείας σας).

<b>ΕΙΔΟΣ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟΥ</b>											
<b>ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ</b>						<input type="checkbox"/>					
<b>ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ</b>						<input type="checkbox"/>					
<b>ΕΤΑΙΡΙΚΑ Ή ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΕΚΔΟΘΕΙ ΤΟ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ:</b>											
ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ / ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ: _____										ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ: _____	
<b>ΑΦΜ:</b>						<b>ΔΟΥ:</b>					
<b>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:</b>				<b>ΠΟΛΗ:</b>				<b>Τ.Κ.:</b>			
<b>ΤΗΛΕΦΩΝΑ:</b>				<b>FAX:</b>				<b>EMAIL:</b>			
Το παρόν πρόγραμμα θα το υποβάλλετε στο 0,24% του ΟΑΕΔ/ΛΑΕΚ; <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΟΧΙ											
<b>Όνοματεπώνυμο Υπευθύνου:</b>											