

# ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΚΑΙ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1933

Αριθμ. Πρωτ.: 3290



Αθήνα, 2 Νοεμβρίου 2017

**Φέτος, Μπορούμε να προσφέρουμε ξανά ... από το Κέντρο της Γης !**

---

Αγαπητές Κυρίες,  
Αγαπητοί Κύριοι,

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου μας αποφάσισε να γιορτάσει και φέτος την Ημέρα Ιδιωτικής Ασφάλισης με τον ίδιο μοναδικό τρόπο που τη γιόρτασε και τις δύο προηγούμενες χρονιές. Υλοποιούμε λοιπόν ξανά το φιλόδοξο και πρωτότυπο πρόγραμμα εθελοντισμού, κοινωνικής προσφοράς και σύσφιγξης των σχέσεων μεταξύ των Μελών του, σε συνεργασία με :

- το ΜΠΟΡΟΥΜΕ, Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που καταπολεμά τη σπατάλη του περισευούμενου φαγητού και δρα υπέρ της αξιοποίησής του για κοινωφελή σκοπό σε όλη την Ελλάδα
- την Οργάνωση Γη, μη κυβερνητική μη κερδοσκοπική οργάνωση που έχει σκοπό την ανάπτυξη της περιβαλλοντικής και κοινωνικής νοημοσύνης, μέσω συλλογικών και δημιουργικών δράσεων και εκπαιδευτικών δομών μίας ενεργής κοινότητας ανθρώπων
- τον διακεκριμένο chef Γιάννη Λουκάκο.

Παράλληλα με την κύρια δράση έχουμε ετοιμάσει, με τη βοήθεια παιδαγωγών, δραστηριότητες για τους μικρούς μας φίλους, ενώ όλοι οι συμμετέχοντες θα μπορούν να συμμετάσχουν σε 2 δράσεις του πρότυπου περιβαλλοντικού κέντρου βιωματικής εκπαίδευσης. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο πρόγραμμα που επισυνάπτεται.

Το σύνθημά μας παραμένει :

**Τα Μέλη του ΣΕΣΑΕ μαγειρεύουν ξανά για 1.000 συμπολίτες μας !**

Ημερομηνία : **Σάββατο, 11 Νοεμβρίου 2017**

Ώρα προσέλευσης : **10 π.μ. – 4 μ.μ. περίπου**

Τοποθεσία : **Κέντρο της Γης, Οικολογικό Πάρκο Αντώνη Τρίτση,  
Λεωφ. Δημοκρατίας 67, Ίλιον 131 22  
Είσοδος από το Εμπορικό Κέντρο “ESCAPE” στο Parking 3**

Στόχος μας : **1.000 μερίδες φαγητού**

***Θα χαρούμε πολύ να σας δούμε !***

Με βάση τα παραπάνω, θα αποτελέσει μεγάλη χαρά για εμάς, να σας έχουμε μαζί μας σε αυτή τη δραστηριότητα, με σκοπό να βοηθήσετε τον Σύνδεσμο να κερδίσει και αυτό το στοίχημα !

Σας παρακαλούμε για την έγκαιρη επιβεβαίωση της συμμετοχής σας, καθώς και αν θα παραστείτε μόνοι ή αν θα συνοδεύεστε από την οικογένειά σας, **το αργότερο μέχρι την Πέμπτη, 9 Νοεμβρίου 2017** (κα Λένα Σιαλαούννη, τηλ.: 210 3334 222, e-mail : [lana@eaee.gr](mailto:lana@eaee.gr)).

Χορηγοί του φετινού εορτασμού του Σ.Ε.Σ.Α.Ε. για την Ημέρα Ιδιωτικής Ασφάλισης είναι οι Εταιρίες :

- “CARPENTER TURNER” – Πλατινένιος Χορηγός
- “INTER PARTNER ASSISTANCE” & “MATRIX BROKERS S.A.” – Χρυσοί Χορηγοί
- “GENERALI” – Χορηγός.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Ερρίκος Μοάτσος  
Πρόεδρος

Ιωάννης Βασιλάτος  
Γενικός Γραμματέας

**Συνημμένα :**

1. Δήλωση Συμμετοχής
2. Τι κάνουμε για τη συλλογική κουζίνα ;
3. Παράλληλες δραστηριότητες για τους Εθελοντές
4. Παιδαγωγικό Πρόγραμμα για τους Μικρούς Εθελοντές
5. Χάρτης πρόσβασης στο «Κέντρο της Γης»

/χα

# ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ & ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ

Φέτος, **Μπορούμε** να προσφέρουμε ξανά ... από το **Κέντρο της Γης** !

---

**Σάββατο, 11 Νοεμβρίου 2017 και ώρα 10 π.μ. – 4 μ.μ. περίπου**

Κέντρο της Γης, Οικολογικό Πάρκο Αντώνη Τρίτση,  
Λεωφ. Δημοκρατίας 67, Ίλιον 131 22  
Είσοδος από το Εμπορικό Κέντρο “ESCAPE” στο Parking 3

## ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΜΕΛΟΥΣ : .....

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΥΝΟΔΟΥ : .....

Θα ήταν χαρά μας να συνοδεύεστε, από τα παιδιά σας !

Εάν το επιθυμείτε και εσείς, σας παρακαλούμε, για οργανωτικούς λόγους, να συμπληρώσετε τα ονόματα και την ηλικία τους :

A. .... ηλικία .....

B. .... ηλικία .....

Γ. .... ηλικία .....

Εάν επιθυμείτε να συνοδεύεστε και από φίλους σας, σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε και να μας στείλετε μια αντίστοιχη δήλωση συμμετοχής και θα σας ενημερώσουμε, το συντομότερο δυνατόν, ανάλογα με το ενδιαφέρον που θα έχουν εκδηλώσει τα Μέλη μας, για την δυνατότητα συμμετοχής τους.

## Τι θα κάνουμε στη Συλλογική Κουζίνα ;

---

### Σύντομη Περιγραφή

Τα Μέλη του ΣΕΣΑΕ θα περάσουν το Σάββατο 11 Νοεμβρίου στο κτήμα με την ονομασία «**Το Κέντρο της Γης**» στο Ίλιον, όπου εδρεύει η Οργάνωση Γη. Οι εθελοντές μας, καθοδηγούμενοι από την ομάδα της Οργάνωσης Γη, θα προετοιμάσουν, θα μαγειρέψουν και θα συσκευάσουν 1.000 μερίδες φαγητού. Σε συνεργασία με το «Μπορούμε» οι 1.000 μερίδες, ανάλογα με το χρόνο παραγωγής τους, θα παραδοθούν σταδιακά από εμάς την ίδια ημέρα, σε προεπιλεγμένα ιδρύματα (εστίες αστέγων, καταφύγια προσφύγων, συσσίτια), ανάλογα με τις επιθυμίες του ΣΕΣΑΕ.



### Συλλογική Κουζίνα

Οι μερίδες φαγητού θα αποτελούνται από εποχιακά, τοπικά, θρεπτικά υλικά, δίνοντας έμφαση στα βιολογικά προϊόντα και στους μικρούς παραγωγούς. Όλες οι μερίδες θα προετοιμαστούν επί τόπου από τους εθελοντές μας.

Στο τέλος της δράσης, όλοι μαζί, κουρασμένοι αλλά ικανοποιημένοι, θα μοιραστούμε την εμπειρία μας σε ένα μεγάλο γιορτινό τραπέζι, που θα έχουμε «στρώσει» όλοι μαζί.

### Συμμετοχή

Οι εθελοντές μας θα «εργαστούν» εκ περιτροπής, σε «ομάδες» και σε συγκεκριμένους «σταθμούς» !



Η κάθε ομάδα θα έχει τον δικό της πάγκο εργασίας και θα είναι υπεύθυνη για το δικό της πιάτο : το πλύσιμο, το τεμάχισμα και την προετοιμασία των πρώτων υλών, την τοποθέτηση στα καζάνια, την παρακολούθηση του μαγειρέματος, το σερβίρισμα στις συσκευασίες, την τοποθέτηση στα κιβώτια, τη «λάντζα», κ.ο.κ.

Παράλληλα θα υπάρχουν και στιγμές χαλάρωσης έτσι ώστε οι εθελοντές μας να έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στις ξεναγήσεις και να περάσουν ώρα με τους φίλους τους.

## Παράλληλες δραστηριότητες για τους Μεγάλους μας Εθελοντές

---

Για τις ανάγκες της σωστής οργάνωσης, εθελοντές συγκεκριμένων σταθμών που κάποια δεδομένη στιγμή δεν θα είναι σε λειτουργία, θα συμμετάσχουν στις ακόλουθες 2 δράσεις του πρότυπου περιβαλλοντικού κέντρου βιωματικής εκπαίδευσης :

### Δράση 1 : «Ταξίδι στο Κέντρο της Γης»

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «*Ταξίδι στο Κέντρο της Γης*», απευθύνεται σε μικρούς και μεγάλους, καθώς και σε κάθε ιδιαίτερη κοινωνική ομάδα που έχει ανάγκη να έρθει σε επαφή με τη φύση. Σκοπός του είναι να ευαισθητοποιήσει τον επισκέπτη για την ανάγκη της περιβαλλοντικής επαγρύπνησης και της ανάληψης μιας συλλογικής προσπάθειας για την ομαλή μετάβαση σε ένα νέο και αειφορικό μοντέλο ανάπτυξης.

Το ταξίδι στο «Κέντρο της Γης» περιλαμβάνει 5 σταθμούς οι οποίοι αποτελούνται από μια σειρά δραστηριοτήτων, όπως πορείες και στάσεις σε προκαθορισμένα σημεία παρατήρησης στην ανοιχτή ύπαιθρο (*Αλογα, Δέντρα που Μιλούν, Πύργος Βασιλίσσης, Λαχανόκηπος, Άγριο Οικοσύστημα, κ.ά.*).

### Δράση 2 : «Αστικοί Λαχανόκηποι» - Θεωρία και Πράξη

#### Κηπουρική μέσα στον αστικό ιστό !

Πώς μπορούμε να γεμίσουμε το μπαλκόνι ή την αυλή μας με αρωματικά και αρτυματικά φυτά (βότανα μαγειρικής), καθώς και με φυτά κατάλληλα για αφεψήματα και πράσινες σαλάτες.

Καλλιεργητικές τεχνικές, κατάλληλα υποστρώματα, κλίμα, διαχείριση νερού και καταπολέμηση παθογόνων. Παρουσίαση φυτών που ευδοκούν σε περιορισμένους χώρους, μέθοδοι πολλαπλασιασμού και τρόποι συγκομιδής.

## Παιδαγωγικό πρόγραμμα για τους Μικρούς μας Εθελοντές

---

Οι μικροί μας φίλοι θα έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν στις ακόλουθες δραστηριότητες για παιδιά με τη βοήθεια παιδαγωγών.

### 1. Εργαστήρι μαγειρικής

#### Μέρος Α΄ :

Τα παιδιά μέσα από το βιωματικό παιχνίδι ενημερώνονται για το δεκάλογο της σωστής διατροφής, με στόχο να κατανοήσουν ότι το φαγητό πρέπει να δυναμώνει, να ψηλώνει, να προστατεύει, να ευχαριστεί και να... χορταίνει!



#### Μέρος Β΄ :

Μαγειρεύουν όλοι μαζί ένα νόστιμο υγιεινό δεκατιανό, γεμάτο ενέργεια και καρβέλια ψωμιών γεμάτα μυρωδιές!

### 2. Ταξιδεύοντας στη φύση



Ένα ξεχωριστό κυνήγι θησαυρού στη φύση, με στόχο τα παιδιά να αντιληφθούν τις σχέσεις που αναπτύσσονται μέσα σε αυτή και να κατανοήσουν τις λειτουργίες της !

Κάθε στοιχείο κρύβει ένα μυστικό και περιμένει τους μικρούς μας φίλους να τα ανακαλύψουν

στους στάβλους με τα άλογα, στο αίθριο του πύργου Βασιλίσσης, στις λίμνες με τα βατράχια και στο βιολογικό λαχανόκηπο!



### 3. Γίνομαι εθελοντής



#### Μέρος Α' :

**Quiz :** «Γίνομαι εθελοντής σημαίνει...», ένας διασκεδαστικός τρόπος για να εξοικειωθούν τα παιδιά με την έννοια του εθελοντισμού και να γνωρίσουν τους τρόπους με τους οποίους και τα ίδια μπορούν να γίνουν εθελοντές !

#### Μέρος Β' :

Τα παιδιά συμμετέχουν στη δράση του εθελοντισμού του Σ.Ε.Σ.Α.Ε. και τη γεμίζουν με χρώματα !

Χρησιμοποιώντας τη φαντασία τους ζωγραφίζουν τις κούτες μεταφοράς των μερίδων και γράφουν ευχές για να γεμίσουν χαμόγελα τους ανθρώπους !

*Κατά τη διάρκεια του προγράμματος θα πραγματοποιηθεί 20' διάλειμμα για δεκατιανό (το γεύμα που παρέχεται στα παιδιά, το φτιάχνουν τα ίδια στις παραπάνω δραστηριότητες).*

### 4. Καλλιεργώ ... εποχικά φυτά στο βιολογικό λαχανόκηπο με τρόπο διασκεδαστικό, παραδοσιακό, οικολογικό.

Τα παιδιά εξοικειώνονται με τις καθημερινές εργασίες σ' ένα αγρόκτημα πιστοποιημένης βιολογικής καλλιέργειας, μαθαίνουν να χειρίζονται ελαφρά εργαλεία, αγγίζουν τη γη, επεμβαίνουν στην καλλιεργημένη χλωρίδα και τη διαμορφώνουν. Δραστηριότητες εκπαίδευσης/διασκέδασης σχετικές με: τη σπορά, την φύτευση & την μεταφύτευση, την συγκομιδή, το κλάδεμα, το ξεβοτάνισμα, το πότισμα.

Κοντά μας και το μικρό μας πόνυ, ώστε οι μικροί μας φίλοι να έχουν την ευκαιρία να το ιππεύσουν.



## ΧΑΡΤΗΣ



### Πρόσβαση στο Κέντρο της Γης

Στο Ίλιον, δίπλα στο Πάρκο Τρίτση.  
Είσοδος από το εμπορικό κέντρο  
"Escape" στο Parking 3.

#### Από Αττική οδό:

ΕΞΟΔΟΣ 7 "Λεωφ. Δημοκρατίας"  
Συνέχεια στη Λεωφ. Δημοκρατίας  
για 3 χιλιόμετρα.

#### Από Εθνική οδό (προς Αθήνα):

ΕΞΟΔΟΣ "Ν. Φιλαδέλφεια"  
δεξιά στη Λάμπρου Κατσώνη  
Αριστερά στην Ευβοίας  
Αριστερά στη Λεωφ. Δημοκρατίας

#### Από Εθνική οδό (προς Λαμία):

ΕΞΟΔΟΣ "Κέντρο/Λιοσίων"  
δεξιά προς Αθήνα/Περιστερι  
Δεξιά στη Λιοσίων  
Συνέχεια στη Λεωφ. Δημοκρατίας

#### Από Αχαρνών:

Αριστερά στη Στρατηγού Καλλάρη  
Συνέχεια στη Λεωφ. Δημοκρατίας

#### Λεωφορεία:

Από το σταθμό Λαρίσης : Α10 και Β10  
Από Κάτω Πατήσια: 735  
Στάση 5η Μενιδίου (Carefour)

#### Προαστιακός:

Στάση Αγ. Ανάργυροι - Πύργος  
Βασιλίσσης. Λεωφορείο Β10