

## ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

- Σωματικό βάρος πάνω από πενήντα κιλά
- Συμμετέχουν άτομα ηλικίας από 18 έως 62 ετών
- Απαραίτητη προϋπόθεση να έχει προηγηθεί ένας καλός ύπνος
- Δεν επιτρέπεται η κατάχρηση αλκοόλ την προηγούμενη ημέρα
- Πρέπει να έχουν περάσει 5 ημέρες από την λήψη ασπιρίνης
- Πρέπει να μεσολαβούν τουλάχιστον 24 ώρες από τη λήψη παυσίπονων
- Εξαιρούνται τα υπέρτασικά άτομα καθώς και τα υποτασικά
- Εξαιρούνται οι γυναίκες που βρίσκονται σε έμμηνο ρύση
- Επιτρέπεται να αιμοδοτήσουν άτομα που έχουν ολοκληρώσει τη λήψη αντιβιοτικών πριν από 7 ημέρες
- Πριν την αιμοδοσία θα πρέπει να έχει προηγηθεί ένα ελαφρύ γεύμα
- Ένας άνθρωπος μπορεί να αιμοδοτεί 3 με 4 φορές το χρόνο
- Η ποσότητα του αίματος που λαμβάνεται είναι 330 ml – όσο ένα κουτάκι αναψυκτικό. Μικρή ποσότητα με **εξαιρετική σημασία**
- **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΔΙΑΘΕΣΗ!!!**

